CONGRÈS AQMS 2016 : LA COURSE À PIED

Samedi 28 mai 2016

07h50	**Mot de bienvenue**
08h00	Nutrition en course d'endurance et troubles gastro-intestinaux. *Marielle Ledoux, Dt.P., Ph.D. spécialiste en nutrition sportive*
08h20	Hydratation et course d'endurance : mise à jour des recommandations. *Éric Goulet, Ph.D., Physiologie, spécialiste en hydratation du sportif*
08h40	**Table ronde et questions**
08h55	Biomécanique et technique de course : évaluation et recommandations pratiques. *François Lecot, M.Sc., Sciences de l'activité physique et Blaise Dubois, physiothérapeute*
09h25	Programmes d'entraînement en course à pied et prévention des blessures. *Guy Thibault, Ph.D., Physiologie de l'exercice*
09h40	**Table ronde et questions**
09h50	**Pause et Visite des kiosques**
10h20	Prescription réfléchie de la chaussure de course. *Blaise Dubois, physiothérapeute et Éric Boucher, physiothérapeute*
10h50	Métatarsalgies. *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste spécialiste du pied*
11h05	Aponévropathies plantaires. *Dr Johan Michaud, physiatre*
11h20	Tendinopathie d'Achille. *Dr Martin Lamontagne, physiatre*
11h35	**Table ronde et questions**
11h45	**Présentation du 1er projet de recherche :** *Dre Amélie Desrochers, physiatre*
12h00	**Dîner et AGA**

Dimanche 29 mai 2016

08h15	Arythmie cardiaque, syncopes, collapsus et décès en course à pied ; comment se préparer pour la couverture médicale d'un marathon. *Dr Marc Gosselin, médecin du sport*
09h00	**Table ronde et questions**
09h10	Gonarthrose et course à pied. *Dr Normand Martin, médecin du sport*
09h25	Pathologies les plus fréquentes du genou chez le coureur. *Jean-François Esculier, physiothérapeute, Ph.D. Candidat*
09h55	**Table ronde et questions**
10h05	**Pause et Visite des kiosques**
10h35	Périostite et fracture de stress des membres inférieurs. *A confirmer*
10h50	Syndrome des loges des membres inférieurs. *Dr Luc Lemire, orthopédiste*
11h05	Lombalgie et course à pied. *A confirmer*
11h20	APPS et technologie pour le coureur. *A confirmer*
11h30	**Table ronde et questions**
11h40	**Présentation du 2e projet de recherche :** *Dr Francis Fontaine, médecin du sport*
11h55	**Mot de la fin**