Procès verbal
Assemblée générale annuelle du 28 mai 2011

Association québécoise
des médecins du sport

Procès verbal
Assemblée générale annuelle du 28 mai 2011
Hôtel Mont Gabriel, St-Sauveur, QC

Membres AQMS & membres du CA présents

1. Dre Emmanuelle Baron
2. Dr Richard Blanchet
3. Dre Alexandra Bwenge
4. Dre Marie-Hélène Clément
5. Dre Amélie Desrochers
6. Dr Michel Dubuc
7. Dre Karine Dumont
8. Dr Francis Fontaine
9. Dr Martin Lamontagne
10. Dr André Roy

Membres du CA absents

Dre Manon Côté
Dre Véronique Godbout
Dre Marjorie Duchesne
Dr Jean-Claude Quintal
Dre Stéphanie Madore

Membres AQMS présents

11. Dre Mireille Belzile
12. Dr Guillaume Bérubé
13. Dr Aladin Boulad
14. Dre Karine Bourduas
15. Dre Karine Deslandes
16. Dre Chantal Ducasse
17. Dre Guylaine Fortier
18. Dre Marie-Christine Gougoux
19. Dre Stéphanie Hinse
20. Dre Susan Labrecque
21. Dre Diane Lambert
22. Dre Suzanne Leclerc
23. Dr Réal Lemieux
24. Dre Marie-Ève Levasseur
25. Dr Francis Lévesque
26. Dr Philippe Mailhot
27. Dre Caroline Poulin
28. Dre Nadia Richer
29. Dre Ghislaine Robert
30. Dre Natalia Smirnova Zakharova
31. Dr André G. Trahan
32. Dr Jean Cao Phat Tran

1. Ouverture de l'assemblée : 12h00

L'assemblée est présidée par Dr André Roy
Secrétaire : Marie-France Briand

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour:

L'adoption est proposée par Dre Diane Lambert et secondée par Dr Aladin Boulad.

3. Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale, tenue 29 mai 2010 l'Hôtel Chéribourg, Orford.

Vous avez reçu cette semaine le procès-verbal de l'an dernier et l'ordre du jour de cette assemblée générale annuelle. Alors, qui propose l'adoption du procès-verbal ? L'adoption est proposée par Dre Alexandra Bwenge et secondée par Dre Diane Lambert.

Dre Mireille Belzile adresse un commentaire au Dr Roy indiquant qu'elle a fait une demande de révision de sa facturation en revenant 3 mois en arrière auprès de la Régie de l'assurance-maladie du Québec suite à l'Amendement no 112, qui permet à compter du 1er février 2010 que les examens suivants sont réputés répondre aux exigences de l'examen complet en bureau :

- l'examen du rachis, de l'épaule, de la hanche ou du genou lorsque celui-ci comprend l'évaluation de la fonction de l'articulation, impliquant la palpation, la mobilisation et les manœuvres diagnostiques utiles ou à un examen principal en urgence pour la facturation. Ça a marché !

4. Mot du président – Dr André Roy

À la lecture du procès verbal de l'an dernier, cette année est presque un copier-coller. Une année très active, très productive, et l'année qui vient le sera également. On continue notre progression, on grandit, on a de plus en plus de demandes, nous sommes rendus à plus de 200 membres, l'augmentation est exponentielle.

L'AQMS est reconnue à tous les niveaux de plus en plus, gouvernemental, entreprises, diverses associations et organismes et maintenant du grand public grâce à la sortie médiatique des boissons énergisantes.

L'AQMS en est là où elle est rendue à cause de l'implication des membres du CA et de ses 3 secrétaires, Marie-France, Marielle et Laurence. Une bonne main d'applaudissements.
Marielle et Marie-France qui travaillent beaucoup dans l'ombre mérite certainement une très grande reconnaissance pour le travail qu'elles font parce ceux qui mènent l'association, ce n'est pas ni les présidents et les membres du CA, mais ce sont les gens qui font le travail, les secrétaires, alors merci infiniment Marie-France, Marielle et Laurence.

Voici une liste des projets réalisés ou en voie de l'être :

- Énoncé de position et vidéo sur les boissons énergisantes (BE);
- Fiches médicales : copie papier pour guider les MD pour mieux systématiser les examens dans le bureau;
- L'organisation du congrès Coupe Vanier (PEPS de l'Université Laval);
- Affiches et bourse de recherche (nouveautés);
- Congrès locomoteur de la FMOQ;
- Une vingtaine de conférences sur le module de la colonne cervicale;
- Les conférences sur le dopage sportif;
- Octroi de $50 de Pfizer pour produire le module lombalgie;
- Octroi de $7,500 de Pfizer pour élaborer les fiches médicales;
- Investissement des Ameublement Tanguay pour la vidéo sur les BE de $30,000.
- L'implication financière du milieu pharmaceutique, des affaires, du gouvernement pour les conférences sur le dopage. Tout le monde veut s'associer à nous à plusieurs niveaux et on le voit avec ces différents octrois.
- Octroi de Médicus de $25,000 c.-à-d. $5,000 par année pour une bourse de recherche en médecine du sport. C'est un beau témoignage du milieu extérieur, l'AQMS a une certaine crédibilité, tous les organismes veulent s'associer à nous, même la FMOQ qui collabore avec nous pour leur congrès en locomoteur et pour nos modules de formation.

Je suis très satisfait de l'évolution de l'AQMS et du travail de tous les membres du CA.

Portrait des membres :

Cette année, 42 nouveaux membres pour un total de 176 membres AQMS et 24 membres-associés (catégorie qui s'est ajoutée cette dernière année. Dr Roy souhaite la bienvenue aux nouveaux membres associés. Félicitations de joindre un groupe sélect et soyez les bienvenus à l'AQMS

5. États financiers

Ils ne sont pas distribués lors de l'AGA, mais sont disponibles sur demande.
Nos finances vont très très bien. Ça va bien parce qu'on reçoit des subventions, $103,000 en banque, on a un compte d'affaire ING de $15,000 et des comptes passifs de $12,000, donc environ $115,000, un $50 servira à produire le module sur la colonne lombaire, ensuite il y aura les dépenses de congrès, Je pense qu'on gère bien les finances.
Y a-t-il des questions, commentaires ?
On va se pencher sur comment on peut investir cet argent pour la faire fructifier, mais aussi pour faire la promotion de la médecine du sport, comme des prix pour favoriser que les gens présentent des affiches, il faut utiliser cet argent pour faire la promotion de la médecine du sport et la médecine en locomoteur au Québec.

Dr Fontaine souligne le mérite du Dr Roy et Dr Blanchet pour tous ces argents obtenus, des commandites majeures recueillies auprès des gens de l'industrie, sans ça on n'aurait pas ce beau bilan financier, mais il a aussi beaucoup de travail du secrétariat fait en recherche de commanditaires pour le congrès, beaucoup d'effort et de relance. Ça aide à la production d'un bon congrès.

Encore une fois, c'est un beau travail d'équipe, ajoute Dr Roy.

6. Comités

a) Scientifique

a. Congrès annuel 2012

1. Programme (Dr André Roy et Dre Manon Côté (absente))

Sujets: Tête et cou et sport d'endurance, nutrition, toutes problématiques associées au sport d'endurance.

Site du congrès: la recherche est en cours

Àjoutez donc à vos agendas dès maintenant : les 26 et 27 mai 2012 pour le prochain congrès annuel.

b. Modules locomoteurs

1. Subvention Pfizer (Dr André Roy)

- $7,500 pour les fiches médicales
- $50,000 comme mentionné plus tôt nous sont octroyés pour le module lombalgie.

2. Fiches médicales (Dr Michel Dubuc)

Elles ont été faites en conformité avec les vidéos, un sur la cervicalgie, épaule et genou, qui vont bientôt être sur le site de l'AQMS et de la FMOQ.
C'est un questionnaire et examen physique ciblés, avec l'impression et la conclusion avec (en recto-verso), un travail de longue année étendu sur 1 an, dont à peu près tous les membres du CA ont participé. Je suis très fier de ces fiches, je les utilise actuellement à l'UMF où j'enseigne, elles sont très appréciées de la part des résidents entre autres, et des patrons et des gens qui font fonctionner cette unité en locomoteur.
On espère que tous les membres AQMS vont un jour les utiliser et en complément aux modules d'enseignement sous forme CD-Rom de Pfizer. Il faut remercier Pfizer qui nous a beaucoup supportés pour la production des vidéos et des fiches médicales.

Dr Roy : Merci Michel ! Michel est bon exemplaire d'un membre du CA qui est arrivé il y a 2 ans avec un projet bien précis qu'il voulait faire individuellement. Il a s'est joint aux rangs de l'AQMS. Grâce à sa volonté et à son projet et aussi grâce à la notoriété de l'AQMS, il a pu aller chercher des subventions et mener à terme ce projet. C'est donc une belle réalisation du CA et de l'AQMS en général.

3. Organisation par l'AQMS de journées de formation en musculo-squelettique pour les omnipraticiens, incluant les techniques d'infiltration. (Dr Richard Blanchet)

Une de nos prochaines intentions est d'organiser des journées AQMS. On ne sait pas encore quelle forme ça prendra, mais c'est toujours dans le but d'améliorer l'enseignement du locomoteur. La formule est encore embryonnaire, mais on a comme objectif l'automne 2012 d'être en mesure d'offrir cette formation, où il y aurait peut-être 1 intervenant pour 8 médecins, où les médecins vont terminer la journée en s'examinant, et examinant des patients. Donc en se servant des modules sur l'épaule, le genou et la colonne lombaire, on va tenter de bonifier ces examens-là et ce sera offert partout à travers la province. On aimerait que ce soit prêt pour l'automne 2012.

c. Modules Dopage (Dr Richard Blanchet)

Depuis plusieurs années, nous avons des modules dopage sur la créatine, les stimulants, les stéroïdes, l'érythropoïétine, etc., il y a 10 sections qui ont été mises à jour pour les présenter dans les écoles, dans les équipes sportives, aux fédérations et aux groupes qui nous en font

la demande. Le Secrétariat au loisir et au sport nous fournit de l'argent, nous donne des subventions pour aller présenter ce contenu sous forme de conférence. Les différentes capsules peuvent être agencées selon le public et le sport ciblés. Les boissons énergisantes font partie de ces modules. Alors, ces modules existent, ne vous gênez pas pour dire que ça existe, que vous pouvez donner des conférences. Ces conférences sont gratuites pour qui les demande et les conférenciers sont payés par le biais des subventions. On a reçu une subvention de $10,000 dont il reste plus que la moitié actuellement qui est disponible.

d. Énoncé de position et vidéo (Dr Richard Blanchet)

Je suis bien content de cet énoncé de position, d'abord parce que ça nous fait maintenant 2 énoncés de position, avec celui sur les TCC, sur lequel ont contribué Dre Suzanne Leclerc et Dre Stéphanie Madore, ainsi que le fils de Dr Germain Thériault, et que c'est un sujet très actuel. Ce sont d'excellents outils, d'excellents moyens pour les médecins, les thérapeutes et aux athlètes du Québec. Je pense qu'on a réussi à faire la même chose avec cet énoncé sur les boissons énergisantes. Vous avez peut-être vu qu'on a fait un "rush" de publicité, on va vous présenter la vidéo demain qui dure une dizaine de minutes. Effectivement, comme le mentionnait Dr Roy, la production de la vidéo a été financée à 100 % par les Ameublements Tanguay. On croyait pouvoir s'en sortir financièrement avec le $10,000 en banque pour le module dopage, mais au fur et à mesure des démarches pour produire la vidéo, on s'est vite aperçu que ça allait coûter aux alentours de $25,000-$30,000. Donc, des démarches ont été faites auprès du ministre de la Jeunesse, qui est le 1er ministre, M. Jean Charest, ensuite le ministre de l'Éducation, ensuite le ministère de la Santé, ils n'avaient pas un sou pour ça. J'ai contacté M. Jacques Tanguay et la réponse a été immédiatement positive. Il y a eu l'implication également de M. Jean-Marc Pageau pour la conception de la vidéo.
La vidéo est sur notre site Internet et n'importe qui peut s'en servir. Il a été fait pour ça. On demande cependant qu'il y ait une demande d'autorisation auprès de l'AQMS pour savoir dans quel contexte elle sera utilisée, combien de personnes vont s'en servir, et à quel endroit. Vous voulez la présenter, vous la télécharger sur votre ordinateur. Pour ceux qui l'ont déjà vue, les commentaires sont bons, c'est un outil de sensibilisation surtout pour les 12-17 ans. Je remercie Dre Alexandra Bwenge avec qui j'ai travaillé tout l'été dernier à rédiger l'énoncé de position, avec mon fils Jean-Nicolas Blanchet qui a fait la partie légale, qui a un Baccalauréat en droit. Nous sommes bien contents du résultat et on espère que ça va servir à plusieurs de vos athlètes.

Dr Roy : Merci au Dre Bwenge pour sa collaboration dans le dossier de l'énoncé de position et au Dr Blanchet pour son travail. Richard c'est un peu le cœur, l'âme, et l'inspiration du CA de l'AQMS. On apprécie vraiment tout le travail qu'il fait.

e. Bourse de recherche

Alors, j'en ai parlé plus tôt. On remet notre 1re bourse lors du banquet ce soir.

f. Affiches

On a 3 posters (affiches) cette année. C'est un début, un début modeste, mais quand même. Il y a des traditions à développer, on y travaille et pour moi, c'est très positif.

b) Communication

a. Comité média

Alors, comme Dr Blanchet et Dre Bwenge avaient si bien travaillés sur l'énoncé de position sur les boissons énergisantes, il nous est venu en tête de le rendre publique parce que ça vise pas seulement nous qui sommes assis ici aujourd'hui, mais encore plus la population en générale, les jeunes athlètes et les familles.
À main levée, qui d'entre vous a entendu parler de nous dans les dernières semaines, au sujet des boissons énergisantes ? Résultat : quelques-uns quand même. Alors, c'est juste pour vous dire, on est tout de même du monde occupé, alors, je comprends, on a eu une couverture assez large et je vais vous nommer les endroits par lesquels nous sommes passés.

L'AQMS se prononce dans les médias :

Télévision	**Émission/ Journaliste**	**Porte-parole**
CFCM TV TVA Nouvelles Québec 16 mai 2011	Nouvelles régionales Solange Morency	Dr Richard Blanchet
CFJP TV V Télé Montréal 17 mai 2011	L'Extra - segment médical Gildor Roy	Dre Alexandra Bwenge
CFJP TV V Télé Montréal 17 mai 2011	Bulletin V Express Catherine Vaillancourt	Dre Karine Dumont
CFTM TV TVA Nouvelles Montréal 17 mai 2011	Nouvelles régionales Solange Morency	Dr Richard Blanchet
CFAPTV V télé Québec 26 mai 2011	Famille 2.0 Josée Turmel	Dr Richard Blanchet
RDS Montréal 27 mai 2011	Le 4 à 7 Frédéric Plantes	Dr Richard Blanchet
Radio	**Émission/ Journaliste**	**Porte-parole**
CIBL 101.5 FM Montréal 13 mai 2011	Jase et Compte Simon Granger	Dre Alexandra Bwenge
98.3 FM Saguenay 16 mai 2011	Journal de Ségal Myriam Ségal	Dr Richard Blanchet
105.7 FM Rythme FM 16 mai 2011	Les Matins de Montréal Pascale Wilhelmy et Stéphane Richard	Dre Karine Dumont
CKAC 730 AM Sports 16 mai 2011	Sport du lit Michel Langevin et Gabriel Gégoire	Dre Alexandra Bwenge
93.3 FM Québec 16 mai 2011	Liberté d'opinion Hugo Langlois	Dr Richard Blanchet
CINQ FM 102.3 Radio Centre-Ville 16 mai 2011	Nouvelles matinales Cécile Vivant	Dre Alexandra Bwenge
98.1 FM Québec 16 mai 2011	Le retour de Mr. Gasse Stéphane Gasse	Dr Richard Blanchet
CBF Première Chaîne 95.1 FM Montréal 16 mai 2011	Nouvelles régionales Caroline Jarry	Dr Richard Blanchet
CBV Première Chaîne 106.3 FM Québec 16 mai 2011	Retour sur le monde Diane Martin	Dr Richard Blanchet

93.3 FM Québec 16 mai 2011	L'Avant-Match Dany Poulin	Dr Richard Blanchet
CBF 95.1 FM 17 mai 2011	C'est bien meilleur le matin René Homier Roy	Dr Richard Blanchet
105.7 FM Rythme FM 17 mai 2011	Le Bonheur est à 4 hrs Sébastien Benoît et Patricia Paquin	Dre Karine Dumont
CHMP FM 98.5 FM Cogeco Montréal 17 mai 2011	Montréal Maintenant Paul Houde	Dre Alexandra Bwenge
CBOF Première Chaîne 90.7 Ottawa 18 mai 2011	Bernier & Cie Carl Bernier	Dr Richard Blanchet
CHRC SPORT Québec 800 AM 18 mai 2011	Québec AM Pierre Vézina	Dr Richard Blanchet
Radio Canal M - Vues et Voix - La Magnétothèque 18 mai 2011	Ça me regarde Luc Fortin	Dre Alexandra Bwenge
CBC Radio One - 88.5 FM 19 mai 2011	News report Steve Rukavina	Dre Karine Dumont
CPAM 1610 FM radio ethnique francophone 20 mai 2011	Pierre Michel Bolivar	Dr Richard Blanchet
Presse écrite	**Section/ Journaliste**	**Porte-parole**
Le Soleil (Québec) 16 mai 2011	Cahier A - Santé Claudette Samson	Dr Richard Blanchet
Journal Métro Montréal 17 mai 2011	Actualités, page 8 Marie-Ève Shaffer	Dre Alexandra Bwenge
La Presse 17 mai 2011	A19 Claudette Samson	Dr Richard Blanchet
Moi & Cie 30 juin 2011	Section Santé Lucie Turgeon	Dre Karine Dumont
Internet	**Section/ Journaliste**	**Porte-parole**
www.cyberpresse.ca 16 mai 2011	Santé Claudette Samson	Dr Richard Blanchet
www.journalmetro.com 16 mai 2011	Santé Marie-Ève Shaffer	Dre Alexandra Bwenge
www.sympatico.ca	Style de vie	

17 mai 2011	"BUM interactif"	
www.yahoo.ca	Actualités	
13 mai 2011	"BUM interactif"	
www.iskio.ca (destination course)	Actualités	
17 mai 2011	source:cyberpresse.ca	
www.protegez-vous.ca	Santé et alimentation	Dr Richard Blanchet
19 mai 2011	Rémi Maillard	
www.copines.ca	Nouvelles	
13 mai 2011		
www.canalvie.com	Actualités / cuisine	
24 mai 2011		

Dr Blanchet ajoute : Pour la 1re fois, on a quelqu'un, Dre Dumont, qui s'occupe de la partie Média et dont son conjoint, a des contacts dans différents médias, et ça nous donne donc un bon coup de pouce pour publiciser cet énoncé. Oui, il y a le "bouche à oreilles", mais on a engagé une compagnie de relations publiques, MATOM COMMUNICATION INC., qui a préparé un avis intitulé "Les boissons énergisantes et le sport : une combinaison dangereuse, selon l'AQMS" envoyé à tous les médias de la presse écrite, radio, télévision et Internet. Les médias ont bien répondu, différentes demandes d'entrevues ont été demandées et données par Dr Blanchet et Dre Bwenge. Cela a permis de parler des boissons énergisantes, mais surtout de faire connaître l'AQMS à des personnes ressources, capables de donner des réponses « intelligentes » et non folkloriques à un problème médical sportif actuel. Personnellement, je suis persuadé que vous serez éventuellement sollicité pour n'importe quelle pathologie dans votre région, si les gens savent que vous êtes en médecine du sport et reliés à l'AQMS, je suis convaincu que notre rôle, par rapport aux médias, donc par rapport à la population, devient plus tangible. Personnellement, c'est l'élément dans lequel je retire le plus de satisfaction.

Dre Dumont informe que sur notre site web se trouve les coordonnées de l'agence de relations publiques MATOM, va demeurer la référence pour les demandes des tout média. Elles se sont

offertes pour demeurer disponibles. Alors, si des médias veulent rencontrer des membres de l'AQMS, et si vous ne vous sentez pas à l'aise de leur répondre, les médias pourront contacter la compagnie MATOM aux coordonnées qui se trouvent sous l'onglet « Média » et les 2 relationnistes qui y travaillent s'occuperont d'en informer les porte-paroles du sujet concerné pour lequel le journaliste désire avoir une entrevue. Donc, si vous êtes un porte-parole potentiel dans un sujet en particulier en médecine du sport, et que vous vous sentez à l'aise, laissez-nous le savoir et nous consignerons cette information dans une banque. Quand un média veut nous rejoindre, c'est pour maintenant, alors il faut trouver quelqu'un, alors ce serait souhaitable d'avoir des personnes qui s'impliquent à ce niveau.

Question de communication, est-ce qu'il y a quelqu'un qui a pensé soumettre les sujets des affiches/bourse de recherche au *Journal de traumatologie du sport* ? demande Dr Philippe Mailhot, membre AQMS de l'Outaouais.
Il y a quelques années, il y a eu des communications avec Mme Sylvie Besch, de cette revue, mais à ce moment-là il n'y avait pas de contenu disponible. Maintenant, avec les propositions soumises pour affiches/bourse de recherche, ce serait intéressant de voir ce qui peut être fait.

Pour information (ajoutée lors de la rédaction de ce procès-verbal par la secrétaire de l'AQMS, Marie-France Briand) :
Le ***Journal de traumatologie du sport*** a pour but d'assurer une approche étiologique, diagnostique et thérapeutique de l'ensemble des accidents liés à la pratique sportive, et de traiter ces problèmes dans leurs aspects communs et leurs caractères spécifiques.
Le ***Journal de traumatologie du sport*** s'adresse à tous les praticiens intéressés par les accidents liés à la pratique du sport, aux spécialistes de médecine du sport, aux spécialistes de médecine physique et de rééducation fonctionnelle, aux rhumatologues et aux chirurgiens orthopédistes.

Dr Roy confirme que l'idée est retenue, et je vais même parler avec Dr Rozenblat, qui est présent pendant ce congrès. Il est certainement la personne à qui on doit s'adresser. Le problème est toujours le travail que ça demande, quoique là, le travail est fait. C'est une excellente idée. C'est noté et ce sera traité avant que le Dr Rozenblat nous quitte.

Est-ce qu'il y a d'autres commentaires/questions avant qu'on passe au point suivant ? Non.

b. Site internet AQMS

Le site internet était un peu désuet, et dans ses couleurs, et dans son contenu, et dans l'organisation de son contenu. Il y a beaucoup de choses, mais difficilement accessible. Donc, on l'a fait refaire, on a connu quelques pépins de délais et on s'est dépêchés à ce que le site soit prêt pour la sortie médiatique des boissons énergisantes, parce qu'on se doutait bien que les médias iraient dessus pour voir le site de l'AQMS, pour y voir la vidéo et notre énoncé de position. Il a donc été mis en ligne il y a 2 semaines environ, je ne sais pas si vous êtes allés le visiter, il est beaucoup plus attrayant visuellement et l'information beaucoup plus accessible. Entre autres, la vidéo est aux 1res loges, dans la 1re page du site. On y trouve aussi le protocole de retour au jeu post commotion cérébrale, que j'utilise souvent à l'urgence, je l'imprime, je l'explique au patient, qui sont souvent avec les parents.
Il y a également quelques nouvelles sections, comme une section « Offre d'emploi ». Il y a souvent des cliniques de médecine du sport qui cherchent de nouveaux physios, de nouveaux médecins, qui nous demandaient si on pouvait faire suivre l'information à nos membres, on a donc créé cette nouvelle section.
Il y a encore quelques sections qui ne sont pas encore terminées, dont la section aux membres qu'on veut bonifier.
Je vous invite donc à aller le visiter, et si vous avez des commentaires sur le site, sur ce qui s'y trouve ou sur l'organisation, n'hésitez pas à nous écrire et nous en faire part.

Dr Roy : Merci ! Alors, je remercie Dre Bwenge et Marie-France qui ont fait un très très gros travail pour réaliser ce changement, ce « face-lift » à notre site.
Dr demande : Est-ce qu'il y en a beaucoup parmi vous qui allez sur le site Internet ? Rép : beaucoup de mains levées.

Dre Bwenge ajoute aussi qu'au rang des nouveaux médias, on a maintenant une page Facebook, donc on espère avoir tous les membres AQMS, c.-à-d. 200 personnes, qui « aiment » notre page, si vous avez un compte Facebook.

Dre Ghislaine Robert assistant à l'AGA souligne que, par exemple, si on partage la vidéo sur les boissons énergisantes avec tous ses amis, ça ouvre les horizons pour faire de la publicité.

Une personne non identifiée trouve que le site est très bien. Pour la section des membres, si on veut aller chercher de nouveaux membres, c'est une clé qu'il faut utiliser à fond. Il faut avoir quelque chose de bien organisé, d'avoir beaucoup de documents, mais c'est assurément une plus-value que d'avoir un bon site rempli d'informations. Suggestion retenue.

Les affiches devraient aussi se retrouver dans la section membres. Oui, excellente idée, c'est idée retenue aussi.
Parce qu'effectivement, si tout le monde qui écrit ou qui publie un article prenait la peine de nous l'acheminer, on serait surpris de voir qu'on produit beaucoup plus qu'on pense.

7. Le mot du CMSQ

Je vais débuter et ensuite céder la parole au Dre Emmanuelle Baron. Alors pour les nouveaux membres ou pour ceux qui n'ont pas suivi, le CMSQ, c'est le Conseil de médecine du sport du Québec, dont 3 associations qui font partie de ce conseil consultatif :

1. L'Association québécoise des médecins du sport (AQMS)
2. Les thérapeutes du sport du Québec
3. Les physiothérapeutes du sport du Québec

Il y a donc 2 représentants de chacune des associations, dont Dre Baron et moi, au nom de l'AQMS.

Nous étions avant supportés par Sports-Québec, et maintenant depuis 1 an -1 ½ an, c'est maintenant le Ministère de l'éducation, du loisir et du sport (MELS) qui nous soutient financièrement. Nous sommes par contre un organisme tout à fait autonome. Si on développe des projets, on reçoit du financement du Ministère ou, à l'inverse, on a des mandats du Ministère pour différents projets. Dre Baron va vous parler des projets qui ont été faits au cours de l'année.

Dre Baron nous fait part des mandats donnés par le Ministère :

Le gros mandat du CMSQ est celui d'améliorer la sécurité dans les sports, donc nos différents projets sont souvent reliés à cet aspect.

On a fait des fiches techniques pour la plupart des sports des fédérations québécoises. Les fiches techniques indiquent le personnel qu'on suggère soit sur les sites d'un événement sportif, aussi l'équipement suggéré, et une liste des blessures les plus fréquentes et l'action immédiate qu'on doit faire pour les blessures en question. Donc cette année :

1. On a complété les fiches techniques manquantes : cheerleading, football et la boxe.
2. Publication d'un livre, qui a été lancé au congrès médical de la Coupe Vanier en novembre 2010.
3. Et le plus gros projet : c'est le congrès CMSQ fait jeudi et vendredi cette semaine, précédant les 2 journées de l'AQMS qui a très très bien été. On a eu 35 participants, c'était un congrès axé sur la pratique, pour améliorer une technique d'intervention sur le terrain. L'évaluation des commentaires a été faite, ils étaient tous très excellents, et la plupart des gens écrivaient qu'ils voudraient que ce congrès soit répété soit annuellement ou aux 2 ans. C'est donc probablement quelque chose qu'on va essayer de refaire étant donné le bon accueil.

Dr Lamontagne ajoute que le CMSQ est aussi à travailler sur leur site Internet pour le rendre plus convivial.

Dre Baron souligne qu'ils veulent mettre toutes leurs publications entre autres faites pour le Ministère, parce qu'il y a d'autres publications entre autres L'entraînement en force chez les jeunes : Mythes, réalités et recommandations, le port du casque. Les fiches techniques peuvent être achetées sur notre site.

L'autre point apporté par Dr Lamontagne c'est la participation de l'AQMS pour différentes raisons au CMSQ. Il est important d'y être pour être en lien avec le Ministère et il serait non souhaitable que les médecins ne soient pas impliqués dans le CMSQ. Ce serait un gros pas en arrière, c'est mon opinion personnelle et non celui du CA.

Dr Roy mentionne qu'il n'avait pas l'intention d'en parler, mais comme Dr Lamontagne aborde le point, il en demeure pas moins que d'être représentant de l'AQMS au CA du CMSQ c'est demandant parce que ça double les réunions, déjà il y en a beaucoup au CMSQ plus celles de l'AQMS. Néanmoins, on a besoin d'une bonne collaboration, d'une bonne communication, entre les 2 organismes, et donc pour les futurs représentants, les futurs candidats qui voudraient se présenter à ce poste, nous sommes bien conscients que c'est un poste qui est exigent, mais où la communication fait en sorte que les relations sont bonnes, et c'est important. Comme il y a 2 membres

qui nous représentent, à tour de rôle, je pense que c'est nécessaire d'avoir un des 2 membres qui vient faire le lien. D'ailleurs, je vois Dr Réal Lemieux qui est assis ici, qui fut un temps où il a fait le lien entre l'AQMS et le CMSQ, et c'est qui a mené à la 1re subvention, qui a été obtenue via le , et qui a mené à la production des modules sur le dopage. C'est quand même une belle réalisation. Je tenais à le souligner.

Dre Baron a annoncé au CMSQ qu'elle les quittait à la fin de l'année, il y aura donc un poste ouvert pour la remplacer comme représentante de l'AQMS auprès du CMSQ.

Dr Roy rappelle qu'il y a élections aujourd'hui, on complètera cette rencontre par les élections.
J'ai un point Varia qui vient de se rajouter au sujet des cas cliniques qu'on a commencés à vous envoyer , qui sont préparés par les résidents qui font des stages dans les endroits de stage en médecine sportive. Ils prennent donc un cas intéressant, font une petite revue de littérature, comme on ne peut pas assurer un contenu complètement vérifié et totalement conforme, on regarde les cas et on vous les présente pour aller chercher l'attention et piquer l'intérêt sur un sujet et voir ce qu'on a reçu comme information là-dessus, je pense qu'il faut garder en tête que ce sont des travaux de résidents et on sait que si vous notez des choses, nous sommes toujours ouverts à faire les corrections et pour les gens qui supervisent des stages en médecine sportive, on est toujours intéressés à recevoir les cas intéressants et que n'importe qui qui a un cas intéressant et qui veut nous en faire part nous l'envoyer à l'adresse du site internet info@aqms.org et on le diffusera.

Dre Bwenge ajoute que pour l'instant on fait seulement recevoir des travaux des résidents du CEPSUM, alors qu'on sait que dans les autres universités il y a des cas intéressants aussi. On espère les recevoir.

Dre Labrecque relève que les 3 premiers cas venaient de Sherbrooke. Il manque donc l'Université Laval et McGill. Si on avait un représentant du milieu anglophone, il pourrait faire le lien. Alors, il y aura peut-être quelqu'un qui va se présenter.

Dr Roy : Est-ce qu'il y a d'autres choses à dire avant qu'on passe aux élections?

Question d'un membre présent : Est-ce qu'il y a moyen de rendre le paiement de la cotisation annuelle automatique ? Parce qu'habituellement lorsqu'on est membre, la grande majorité prendra les cotisations plusieurs années consécutives. Cette option est à considérer.
Rép. De Dre Bwenge : ce sera prochainement sur notre site Internet pour que ça puisse se faire en ligne.
Dr Roy : ça éviterait énormément de travail parce qu'il se perd beaucoup de temps et d'énergie à relancer les membres qui ne paient pas en temps, alors que si cela se fait automatiquement, ce serait une très bonne façon de sauver du temps. Ce sera noté au procès-verbal afin qu'on analyse cette possibilité.
Autre commentaire ? Non.

8. Élections (les membres-associés n'ont pas droit de vote et ne peuvent siéger sur le CA)

Donc avant de procéder aux élections, j'aimerais d'abord nommer les différents postes et voir qui renouvelle. En passant, on a toujours un poste pour quelqu'un qui veut s'impliquer, on va lui trouver un poste de conseiller. En fait, l'important, ce n'est pas le poste que vous allez occuper, mais la volonté que vous avez à vouloir vous impliquer dans différents projets qui sont en lien avec la médecine du sport et le locomoteur en général, et un peu comme Dr Dubuc l'a fait, c'est un bel exemple, où il y a un individu qui a des idées, des projets qu'ils ont envie de faire avancer, bien c'est beaucoup plus difficile de le faire individuellement que le faire par la force et la représentativité de notre association. Donc, c'est ça le critère numéro 1 pour joindre les rangs du CA de l'AQMS, ce n'est pas d'avoir un poste, mais d'avoir une volonté de s'impliquer à faire avancer certains dossiers.

Voici la liste des postes et les titulaires :

1. Représentant de l'AQMS au CMSQ que Dre Emmanuelle Baron occupe, mais qu'elle va quitter à la fin de l'année;
2. Dr Richard Blanchet, conseiller responsable au projet dopage a annoncé hier qu'il continuait;
3. Dre Alexandra Bwenge, conseillère aux communications poursuit;
4. Dre Marie-Hélène Clément qui était représentante des résidents poursuit comme conseillère;
5. Dre Manon Côté, qui est absente, avait manifesté l'intention de poursuivre sur le CA. Elle voulait cependant quitter ses responsabilités d'organisatrice du congrès, c'est dommage qu'elle ne soit pas là, mais j'en profite pour vous dire que si vous la rencontrez de la remercier parce qu'elle travaille beaucoup à l'organisation du congrès, mais quelques fois c'est un peu toujours dans l'ombre. Il n'y a pas seulement moi qui travaille comme codirecteur scientifique au congrès, Dre Côté travaille encore plus fort que moi, dit Dr Roy, également comme codirectrice scientifique. Alors, je la remercie beaucoup pour son travail. Dre Côté va donc cesser l'organisation du congrès, mais elle veut continuer à s'impliquer dans le CA.
6. Dre Amélie Desrochers, représentante des résidents, poursuit;
7. Dr Michel Dubuc continue comme représentant des omnipraticiens et conseiller au comité scientifique;
8. Dre Marjorie Duchesne, représentante de l'est, a avisé qu'elle quittait son poste, elle a un jeune enfant de 1 an, elle est occupée, et les distances sont éloignées (elle demeure à Rimouski), le poste est donc disponible;
9. Dre Karine Dumont, rendue conseillère en communication et média, continue;
10. Dr Francis Fontaine, conseiller en multidisciplinarité, poursuit son implication;
11. Dre Véronique Godbout, représentante du milieu académique universitaire, vient d'accoucher de jumelles, mais elle veut continuer son implication réduite dans le CA;
12. Dr Martin Lamontagne, représentant de l'AQMS au CMSQ; Dr Lamontagne explique que comme discuté, ce n'est pas une très bonne idée que les 2 représentants (l'autre représentante étant Dre Baron) quittent leur poste en même temps, pour la transition. Alors, il est prêt à faire une année de plus pour assurer la transition. Donc, poste transitionnel;
13. Dre Stéphanie Madore, représentante du Centre-du-Québec, responsable comité des commotions cérébrales, quitte son poste, si je me souviens bien. Elle a été peu présente au cours des 2 dernières années. Dr Roy va vérifier avec Dre Madore.
14. Dr Jean-Claude Quintal, représentant des résidents, on ne l'a vu qu'une seule fois, j'en conclus donc qu'il ne poursuivra pas;
15. Dr André Roy, représentant des spécialistes, continuera à assumer ce rôle, mais pas celui de président. Je vais passer le flambeau à quelqu'un d'autre pour les 2 prochaines années. Je poursuis mon implication dans le module sur la colonne lombaire, je poursuis donc;

En fait, les gens qui ont renouvelé leur participation, sont ceux qu'on voit toujours aux réunions, et ça ne me surprend pas que tout le monde veuille continuer parce qu'on fait ça toujours dans un cadre assez agréable, dans un bon resto, on travaille, mais on trouve le moyen d'avoir bien du plaisir, même que des fois, ça devient délinquant un peu, c'est difficile pour le président de l'assemblée de garder un peu d'ordre, mais au bout de la ligne, on a bien du plaisir, mais on s'implique. Tout le monde fait progresser ses dossiers.

Dr Blanchet tient à mentionner qu'on ne mange pas aux frais des membres. Il n'y a pas d'allocation de transport, on s'organise toujours pour avoir un commanditaire pour payer le souper, et même si maintenant je suis seul pour voyager de Québec, 1 fois sur 2 ce sont les gens de Montréal qui viennent à Québec.

Dr Roy : Alors, il y a des postes à combler:

1. Un poste, un poste et demie comme représentant de l'AQMS au CMSQ;
   Ce sont 5 réunions par année, porteur de certains dossiers, ça dépend aussi des demandes du Ministère, qui nous finance en partie. Dans l'année qui vient, Le Ministère a à cœur d'améliorer la sécurité dans le football scolaire. Il y aura donc des demandes en rapport avec ce sujet. Comme médecin, on peut être porteur de dossier sans que ce soit nous qui le fassions. On peut trouver des intervenants qui sont dans le milieu du football et ce sont eux qui auraient à développer un questionnaire quelconque, d'autres fois on travaille sur nos propres projets aussi, comme le congrès.

   Dr Roy ajoute que généralement ceux qui occupent ce poste s'impliquent dans des projets du CMSQ et non ceux de l'AQMS, donc c'est déjà une implication importante de temps.

   Dr Blanchet mentionne que la personne qui va au CMSQ et qui vient aux réunions de l'AQMS, peut rester à notre réunion que le temps de faire le point sur le CMSQ, et en début de rencontre et quitter ensuite. On peut s'organiser. Les réunions de l'AQMS durent quelques fois 3 à 4 heures.

   Quelques personnes sont sondées : Dre Chantal Ducasse ? Dr Aladin Boulad ? Il aurait aimé, mais n'a pas le temps malheureusement.

   Dre Baron ajoute que les 2 représentants vont à toutes les réunions du CMSQ parce qu'on essaie d'avoir un spécialiste et un médecin de famille pour se compléter dans les mandats.

   Dre Suzanne Leclerc précise qu'au CA du CMSQ, il y a 2 représentants de l'AQMS, 2 représentants des physios et 2 représentants des thérapeutes du sport. Le représentant de l'AQMS est important parce que nous sommes le porte-parole médical et c'est essentiel qu'il y ait des liens entre l'AQMS et le CMSQ, même si chaque organisation a trouvé sa voie. Le CMSQ est beaucoup plus dans le volet sécurité/prévention au niveau des sites de jeux. L'AQMS a maintenant son volet enseignement en locomoteur, prévention dans le dopage sportif. Donc, ce sont 2 choses qui se complètent. Donc, le fait qu'un représentant au CMSQ entende les demandes du Ministère, et quelques fois, il y a des demandes qui ne se feront pas au CMSQ, mais ce sera plutôt l'AQMS qui va les porter.
   Élu : Dr André G. Trahan de St-Maurice (Mauricie).

2. Un poste de représentant de l'Est-du-Québec;
   Élue : Dre Diane Lambert (de St-Jean-Chrysostome)

3. Un poste de représentant du Centre-du-Québec;
   Élu : Dr André G. Trahan de St-Maurice (Mauricie)

4. Il y a un poste de représentant des résidents en moins; on aime bien avoir des résidents parce qu'ils apportent de nouvelles idées puis souvent, comme on le constate, ils deviennent des membres aguerris du CA et continuent leur implication;

5. Un poste de représentant du milieu anglophone, c'est un poste qui était vacant et on a toujours beaucoup de difficulté à recruter dans le milieu anglophone. Est-ce qu'il y a quelqu'un ici qui parle très bien l'anglais à part Dr Vernec ? Pour Dre Robert qui est à Seattle, les déplacements sont longs pour venir aux réunions! Quoiqu'on puisse toujours faire des téléconférences.
   Dr Vernec confirme ne pas pouvoir pour l'instant, mais qu'il demeure disponibles s'il y a des questions ou pour référence. Donc, comme membre consultant (personne ressource).

6. Dr Roy demande s'il y a des personnes qui voudraient adhérer dans les rangs du CA comme conseiller ?
   Dre Guylaine Fortier répond à l'appel. Elle travaille à l'urgence de l'Hôpital de St-Eustache et sera candidate à l'examen en médecine du sport.

La prochaine réunion de l'AQMS est un « beach party » à la résidence du Dr Roy, le vendredi 17 juin 2011. Alors, si ça peut vous inciter à devenir membre du CA…

Il n'est jamais trop tard, donc si vous y repensez et que vous désirez faire partie du CA, envoyez-nous un courriel.

C'est donc plein de nouveaux membres qui se joignent à nous, je suis très heureux, et je vois que ce sont des membres qui ont une expérience déjà en pratique, c'est donc qu'ils vont apporter un point de vue très intéressant et une contribution à notre CA. Les nouveaux membres vont recevoir une invitation pour notre prochain CA.

Je lève l'assemblée.

9. Varia

a. Cas intéressants soumis par les résidents; (discuté plus haut)

10. Date de la prochaine AGA : Samedi 26 mai 2012

11. Clôture de l'assemblée à : 13h20 (durée 1h20)