Association québécoise des médecins du sport

Samedi 30 mai 2015 - Les blessures liées aux sports en position d'armé du bras

07h50	Mot de bienvenue (Dr Martin Lamontagne)
08h00	Anatomie fonctionnelle et biomécanique de la gestuelle sportive des sports d'armé du bras. *Jonathan Tremblay, kinésiologue*
08h10	Évaluation fonctionnelle de l'athlète pratiquant un sport d'armé du bras. *Marie-Claude Boisselle, physiothérapeute*
08h30	Bilan d'imagerie : que devrait-il être en fonction du diagnostic clinique? *Mélanie Deslandes, radiologiste*
08h50	Les syndromes d'abutement de l'épaule. Où en sommes-nous en 2015 *Dr Jacques Toueg, orthopédiste*
09h10	Les atteintes de la coiffe des rotateurs, traitement conservateur ou chirurgical? *Dre Véronique Godbout, orthopédiste*
09h30	Les lésions labrales de l'épaule : Savoir les diagnostiquer et les traiter. *Dr Patrick Lavigne, orthopédiste*
09h45-10h00	**Table ronde : questions**
10h00-10h25	**Pause et Visite des kiosques**
10h25	La dyskinésie scapulo-thoracique. Cause ou conséquence? *Jean Philippe Boivin, physiothérapeute*
10h40	L'Instabilité gléno-humérale micro-traumatique, la grande oubliée. *Dr Martin Lamontagne, physiatre*
11h00	Les lésions neurologiques de la ceinture scapulaire chez l'athlète, de la clinique à l'EMG. *Dr Jehane Dagher, physiatre*
11h15	Les lésions du coude chez les athlètes pratiquant des sports d'armé : Orientations diagnostiques et thérapeutiques. *Dr Richard Blanchet, médecin du sport*
11h30	Spécificité de la rééducation de l'athlète pratiquant des sports d'armé du bras : Point de vue du physiothérapeute. *Stéphane Lamy, physiothérapeute*
11h45	La rééducation sportive spécifique des sports d'armé : Point de vue du kinésiologue. *Jonathan Tremblay, kinésiologue*
11h55-12h10	**Table ronde : questions**
12h10	**Dîner et AGA**

Dimanche 31 mai 2015 - La femme athlète

08h30	L'entraînement spécifique et la prévention des blessures chez la femme sportive. *Rana Adaba Lamy, Physiothérapeute et entraîneur Pilates*
08h50	Lésions du genou chez la femme athlète. *Dre Marie-Ève Roger, Orthopédiste*
09h10	Psychologie de la femme athlète. *Fabien Abejean, Kinésiologue spécialisé en psychologie du sport*
09h25	Sport et grossesse. *Dre Mireille Belzile, Médecin de famille et médecin de sport*
09h40-09h55	**Table ronde : questions**
09h55-10h25	**Pause et Visite des kiosques**
10h25	Problèmes pelviens et lésions du périnée chez la femme sportive. *Tanya Gutierrez, Physiothérapeute*
10h40	Troubles alimentaires, anémies et carences nutritionnelles chez la sportive de haut niveau : lignes directrices en nutrition. *Anne-Marie Villeneuve, Nutritionniste Clinique troubles alimentaires HSJ*
11h00	Fracture de stress et métabolisme osseux chez la femme athlète. *Dre Nathalie Alos, Endocrinologue pédiatrique*
11h15	« Relative energy deficiency in sports » : Nouveautés et consensus CIO 2014. *Dre Mireille Belzile, Médecin de famille et médecin de sport*
11h45-12h00	**Table ronde : questions**
12h00	**Remerciement et fin du congrès**