CONGRÈS AQMSE 2018
Le sport en mouvement

INSCRIPTION : WWW.AQMSE.ORG



Domaine Château Bromont
25 au 27 mai 2018

Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice

@aqmse #AQMSE18 **INSCRIPTIONS : WWW.AQMSE.ORG**

Les pathologies dynamiques

Samedi 26 mai 2018

07h50-08h00 Mot de bienvenue du président de l'AQMSE *Dr Normand Martin*
08h00-08h15 L'apport de l'échographie : Aperçu *Dr Johan Michaud, physiatre*

Les différents conflits intra et extra-articulaires : Membre supérieur

08h15-08h35 Épaule : Conflits sous-acromial et postéro-supérieur de l'épaule *Dre Dominique Rouleau*
Coude : Conflit postérieur coude *Dre Dominique Rouleau, orthopédiste*
08h35-08h45 Poignet : Syndrome d'impaction de l'ulna *Dre Dominique Tremblay, plasticienne*

Les différents conflits intra et extra-articulaires : Membre inférieur

08h45-09h05 Hanche : Conflit fémoro-acétabulaire *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*
Conflit ischio-pubien *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*
09h05-09h20 Cheville : Conflit de la cheville (ant., antéro-latéral et post.) *Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste*

09h20-09h35 Table ronde et questions

Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre supérieur

09h35-09h50 Ceinture scapulaire : Ressaut de la scapula *Dr Francis Fontaine, médecin du sport*
Coude : Ressaut du triceps, luxation nerf ulnaire *Dr Francis Fontaine, médecin du sport*
09h50-10h00 Poignet : Instabilité de l'ECU *Dre Dominique Tremblay, plasticienne*

10h00-10h10 Table ronde et questions
10h10-10h40 Pause et visite des kiosques

Ressaut et instabilité tendineuse et nerveuse : Membre inférieur

10h40-11h00 Hanche : Ressauts de hanche *Dr Hung Dien Luong, physiatre (et pour le genou)*
Genou : Conflit LCL et tendon du biceps femoris et syndrome de la bandelette ilio-tibiale
11h00-11h10 Cheville : Instabilité tendons fibulaires et tibial postérieur *Dre Mélissa Laflamme, orthopédiste*

11h10-11h20 Table ronde et questions

La pubalgie du sportif

11h20-11h40 L'étiopathologie et l'évaluation clinique : Point de vue du médecin du sport *Dr Pierre Messier, médecin du sport*
11h40-11h55 La réadaptation : Point de vue du physiothérapeute *Stéphane Lamy, physiothérapeute*
11h55-12h10 Les options chirurgicales : Point de vue du chirurgien, *Dr Pierre Messier, médecin du sport*

12h10-12h25 Table ronde et questions

Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice

De l'évaluation au suivi d'un athlète

Dimanche 27 mai 2018

08h15-08h30 **L'évaluation pré-participation : Dernières recommandations et valeur en prévention des blessures** *Dre Suzanne Leclerc, médecin du sport*

08h30-08h45 **Le suivi de la charge d'entrainement et le monitoring d'un athlète**
François Bieuzen, physiologiste

08h45-09h00 **Les suppléments nutritionnels et l'aide ergogénique à la performance**
Alexia de Macar, nutritionniste sportive

09h00-09h15 **Particularités des soins aux athlètes d'ultra-endurance : Facteurs physiques et psychologiques** *Dr Simon Benoit, médecin de famille*

09h15-09h35 **Le développement de l'enfant et la surspécialisation ou quand est-ce trop?**
Dre Lydia Di Lido, pédiatre, médecin du sport, urgentologue pédiatrique

09h35-09h55 **Table ronde et questions**
09h55-10h25 **Pause et visite des kiosques**

10h25-10h40 **L'athlète d'âge mûr : Une nouvelle réalité**
Éléonore Riesco, kinésiologue

10h40-10h55 **L'évaluation de la fatigue et du surentrainement**
Pierre-Mary Toussaint, kinésiologue

10h55-11h10 **Le retour au jeu : Principes derrière la décision**
Dr Ian Shrier, médecin du sport

11h10-11h20 **Top 3 des articles récents en prévention et prise en charge des athlètes**
Dr Mathieu Boudier-Revéret, physiatre

11h20-11h40 **Table ronde et questions**

11h40-11h55 **Projet de recherche boursier 2016 :** Effets physiologiques de l'entraînement au triathlon Ironman ™ : une perspective multidisciplinaire en médecine du sport. *Dr Marc Gosselin et al.*

11h55-12h00 **Questions sur le projet de recherche**
12h00-12h10 **Remerciement et ajournement**

Commandite or : Médicus, Pendopharm

Commandite argent : Bauerfeind

Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice