Congrès AQMSE 2021

Le muscle, le squelette et la performance

Vendredi 28 mai 2021

LE MUSCLE DANS TOUS SES ÉTATS

08h00-08h10 : Mot du président
Dr Luc De Garie

08h10-08h25 : Anatomie fonctionnelle du muscle
Stéphane Sobczak, anatomiste UQTR

08h25-08h45 : Évaluation des lésions musculaires en radiologie
Dre Marianne Lepage-Saucier, radiologiste, Imagix et UdM

Lésions myoaponévrotiques des membres inférieurs
08h45-09h05 : Ischios-jambiers
Dr Johan Michaud, physiatre

09h05-09h25: Quadriceps
Dr Alain Frey, médecin du sport, Paris

09h25-09h40: Adducteurs
Dr Mathieu Boudier Reverêt, physiatre, CHUM

09h40-10h00: Gastrocnémien / soléaire
Dr Martin Lamontagne, physiatre, CHUM

10h00-10h15 : Table ronde et questions
10h15-10h30 : Pause

10h30-10h50 : *Lésions myoaponévrotiques des membres supérieurs et tronculaires : évaluation clinique et approche thérapeutique.* *Dr Jacques Parier, médecin rééducateur et traumatologue du sport, Paris*

10h50-11h10 : Lésions myoaponévrotiques, rééducation et critères de retour au jeu
Patrick Gendron, physiothérapeute, Clinique de médecine du sport, Université de Montréal

11h10-11h25 : Évaluation et traitement des lésions myoaponévrotiques en isocinétique
Dr William Vanbiervielt, médecin rééducation, Marseille

11h25-11h40 : La place de la chirurgie dans les lésions myoaponévrotiques
Dr Camille Stelzlen, chirurgien orthopédiste et traumatologue, Paris

11h40-11h55 : Les douleurs musculaires à l'effort : Diagnostic différentiel et approche thérapeutique
Dr Pierre Messier, médecin du sport et urgentologue, Cité de la Santé, Laval

11h55-12h15 : Table ronde et questions
12h15-13h00 : Pause diner

LES LÉSIONS CARTILAGINEUSES EN MÉDECINE DU SPORT

13h00-13h20 : Ostéochondrose et ostéochondrite disséquante en pédiatrie
Dre Marie-Lyne Nault, orthopédiste CHU Ste-Justine

13h20-13h40 : Chondropathie et arthrose du jeune sportif : quoi en faire ?
Dr Patrick Lavigne, orthopédiste, HMR

13h40-14h00 : Lésion ostéochondrale focale et ostéonécrose
Dre Marie-Ève Roger, orthopédiste, CHUQ

14h00-14h20 : Imager le cartilage : meilleur outil et nouveautés
Dr Thomas Moser, radiologiste CHUM

14h20-14h40 : Optimiser la guérison du cartilage en chirurgie
Dr Camille Stelzlen, chirurgien orthopédiste et traumatologue, Paris

14h40-15h00 : Table ronde et questions
15h00-15h15 : Pause

OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE: LE BON ET LE MAUVAIS !

15h15-15h35 : Cryothérapie corps entier : Quels en sont les effets?
Dr William. Vanbiervielt, médecin rééducateur, Marseille

15h35-15h50 : Dopage sportif: quoi de neuf en 2021
Dr Alan Vernec , médecin du sport, Université de Montréal, Directeur Médical de l'Agence Mondiale Anti-Dopage

15h50-16h05 : Boissons énergisantes: mise à jour 2021
Dre Alexandra Bwenge, médecin du sport, Montréal

16h05-16h20 : Nutrition: Peut-on optimiser la guérison des blessures musculosquelettiques?
Ariane Lavigne, nutritionniste du sport, INSQ & Vivaï

16h20-16h45 : Retour au sport post Covid-19
Francois Bieuzen, PhD, INS Québec

16h45-17h00 : TOP 3 des articles récents en médecine du sport
Dre Geneviève Rochette Gratton, médecin du sport

17h00-17h15 : Table ronde et questions

17h15 : Ajournement