Parution de juin 2021

Le Bulletin Sportivement Vôtre

Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice

Le mot du président



Cher.e.s membres, cher.e.s ami.e.s,

C'est l'été, les gens sont vaccinés, les sports sont en voie de déconfinement... que demander de plus si ce n'est que plusieurs médailles de nos athlètes canadiens aux prochains Olympiques ?

Dans les dernières semaines, beaucoup d'entre vous ont participé à notre AGA et à notre congrès scientifique annuel. Quel congrès ! Nous tenons à remercier tous les conférenciers, commanditaires et participants, mais surtout notre comité organisateur et l'inestimable Chantal Hellou pour le déroulement de cette journée maintenant d'envergure (et surtout de qualité) internationale. Je vous invite d'ailleurs à réserver à votre agenda les dates du 27 au 30 avril 2022 pour le congrès conjoint de l'ACMSE/CASEM qui aura lieu à Québec au Château Frontenac.

L'année 2020-2021 fût riche en rebondissements, mais surtout riche en rencontres et en projets : rencontres avec le gouvernement pour le déconfinement des sports, entrevues avec différents médias mettant de l'avant l'importance et l'engagement des médecins du sport d'ici et d'ailleurs (je remercie d'ailleurs MATOM pour le support), partenariat avec la SFTS, bonification de l'offre de service par la disponibilité du BJSM à nos membres, etc. L'année 2021-2022 servira à stabiliser plusieurs de ces projets, mais aussi à en mettre d'autres sur la table afin de démontrer encore plus l'importance et la valeur de l'AQMSE sur la scène québécoise et qui sait, peut-être internationale !

"Dans la vie, il ne suffit pas d'être sur la bonne voie; il faut aussi avancer pour ne pas se faire frapper par le train ;) "

Sportivement vôtre,

Luc

Parution de juin 2021

Quoi de neuf dans l'AQMSE

Le 2 mai était la Journée nationale du sport et de l'activité physique. Pour l'occasion, quelques membres de l'AQMSE ont participé à l'initiative de notre directeur des communications, Dr Alexandre Lavigne, pour faire une courte vidéo promotionnelle.

Dr André Roy, est le récipiendaire de la bourse de recherche Ghislaine Robert 2021 offerte par Pendopharm à l'occasion du congrès annuel. Nous avons hâte de voir les résultats de son projet de recherche intitulé : *Comparaison de l'efficacité de l'injection intraarticulaire de Plasma riche en plaquettes (PRP) aux corticostéroïdes (CS) chez des patients ayant des lombalgies provenant des articulations zygapophysaires (facettes articulaires) et confirmé par un double bloc diagnostique intra-articulaire avec anesthésiants locaux: Un essai randomisé contrôlé à triple insu.*
Merci à Dre Ghislaine Robert et à Dr Pierre Frémont pour leur participation au comité de sélection.

Le congrès annuel s'est tenu le 28 mai dernier en virtuel devant plus de 200 participants dont certains de la France et de la Belgique. Sous le thème "Le muscle, le squelette et la performance", des conférenciers du Québec et de la France nous ont livré un contenu d'une grande qualité. Les conférences seront disponibles en différé au cours des prochaines semaines et vous serez avisés à ce moment. Il sera encore possible de s'inscrire pour accéder aux conférences pour les gens qui n'ont pas pu participer au congrès (sans l'allocation pour le remboursement des frais de formation). Plus de détails sont à venir ! Surveillez vos courriels et notre site web.

Pour tous ceux qui n'ont pas complété l'évaluation de la journée ou qui n'ont pas reçu leur attestation de participation, veuillez vous assurer d'avoir réalisé les étapes suivantes :

- Création de votre compte sur le site de la FMOQ
- Complétion de l'évaluation evaluation.fmoq.org
    - Activité # 78168

Si vous n'avez toujours pas reçu votre attestation par la suite, veuillez communiquer au promotionetdeveloppement@aqmse.org avec votre nom complet, votre numéro de pratique et votre titre professionnel.

Les tarifs d'adhésion seront majorés de 20$ pour les membres réguliers dès le 1er juillet dans un objectif de vous offrir davantage de services. Il est d'ailleurs rappelé à tous les membres que la fonction de renouvellement automatique peut être très utile pour conserver vos avantages de l'adhésion dont le tout nouvel accès au British Journal of Sports Medicine!

Pour les membres changeant de statut (passant du statut de résident à celui de patron) ou pour les membres n'ayant pas choisi la bonne option d'adhésion initialement (par exemple,

les médecins doivent être “membres réguliers” et les professionnels de la santé doivent être “membres associés”), nous vous encourageons à modifier votre adhésion en vue des changements à venir sur notre site web et pour avoir pleinement accès à nos diverses offres de service.

Dossiers en cours

Projet COVID-19

Nous avons créé une page dans la zone membre du site web intitulée *COVID-19 en médecine du sport* visant à centraliser tous les documents pouvant vous être utiles pour la prise en charge d’athlètes ayant subi une infection à la COVID-19. Voici le lien pour y accéder: https://aqmse.org/section-securise/prise-en-charge-covid-19/. Par ailleurs, une version anglaise des articles scientifiques que nous avons rédigés pour notre campagne de sensibilisation sur l’importance de faire de l’activité physique sera disponible sous peu.

Commotions cérébrales

L'INESSS a mis à jour ses algorithmes décisionnels en TCCL. Vous pouvez les consulter au :
https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Traumatologie/Algo_decisionnel_TCCL_Pediatrique_2021.pdf
https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Traumatologie/Algo_decisionnel_TCCL_Adulte_2021.pdf

L’AQMSE dans les médias

Article de Dr Alexandre Lavigne sur l’importance de faire connaître la médecine du sport auprès des médecins résidents, dans le journal de l’Association des médecins résidents de Montréal: La médecine du sport, une branche de la médecine qui en concerne plus d’un!

Entrevue à la radio avec Dr Luc De Garie sur le malaise cardiaque du joueur de soccer danois Christian Eriksen:
https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/Les-matins-d-ici/episodes/540153/rattrapage-du-lundi-14-juin-2021/15

Et dans un article de Radio-Canada:
https://ici.radio-canada.ca/sports/1801080/soccer-uefa-euro-danemark-finlande-christian-eriksen-malaise?isAutoPlay=1

Parution de juin 2021

Entrevue à la radio avec Dr Luc De Garie à propos du traumatisme cranio-cérébral du joueur de hockey des Canadiens de Montréal Jake Evans: https://919sports.ca/91-9-sports/entrevue-avec-luc-de-garie/2021/06/04/30771/

Entrevue télévisée avec Dr Luc De Garie à propos des impacts des commotions cérébrales, et aussi en lien avec le traumatisme cranio-cérébral de Jake Evans: https://www.tvanouvelles.ca/videos/6257633479001

Si vous êtes intéressés à participer à des entrevues reliées à des événements d'actualité qui touchent la médecine du sport comme celles listées ci-dessus, écrivez-nous au info@aqmse.org pour que nous vous ajoutions à la liste des porte-paroles de l'AQMSE.

Formations à venir





Parution de juin 2021

Opportunités d'implication

La FMOQ a mis sur pied le journal "Première ligne" qui vise à explorer les différentes sphères de la médecine familiale, et les articles de ce journal sont entièrement écrits par des étudiants de médecine.
Dans ce contexte, nous invitons les étudiants de médecine intéressés par la médecine du sport à rédiger un article sur la médecine du sport qui serait diffusé dans ce journal.
Nous serons disponibles pour répondre à vos questions et, au besoin, vous orienter vers des médecins du sport que vous pourriez interviewer, de même que faire la promotion de votre article lorsqu'il sera publié. Tous les détails sur les critères de rédaction se trouvent au https://www.premiereligne.org/5218. Si ce projet vous intéresse et que vous avez besoin de notre soutien, n'hésitez pas à nous contacter au **info@aqmse.org**.

Offres d'emploi

L'AQMSE est à la recherche de la perle rare pour combler le poste d'adjointe au CA. Vous pensez pouvoir nous la référer ? Consultez l'offre d'emploi.

Recherche et articles scientifiques

Portrait d'un chercheur [1]



Dr **Pierre Frémont** est professeur au Département de réadaptation à la Faculté de médecine de l'Université Laval depuis 1994. Il est un ex-président de l'Académie Canadienne de Médecine du Sport et de l'Exercice (2013-2014) et il représente cette organisation auprès de la Collaboration Canadienne sur les Commotions cérébrales depuis 2012. Depuis 2014, il agit comme expert médical sur les commotions cérébrales pour plusieurs initiatives canadiennes et provinciales visant le développement et l'application de recommandations et de politiques relatives aux commotions cérébrales (CC) dans le monde de l'éducation, du sport et des loisirs. Comme clinicien et chercheur, il a développé une large expertise concernant les problématiques d'application des connaissances en matière de prévention, détection et gestion des CC dans des contextes allant du sport de développement au sport de niveau international. Il a développé la première formation en ligne ouverte à tous (ou MOOC pour Massive Open Online Course) comme stratégie d'application des connaissances sur les CC à l'Université Laval en 2016. En 2019, à travers une collaboration avec l'Université de Calgary, il a co-développé le premier MOOC

[1] L'objectif est de faire connaître nos chercheurs à l'ensemble de la communauté œuvrant en médecine du sport au Québec. Il s'agit également d'un privilège réservé aux membres de l'AQMSE.

anglais concernant les CC. Il est actuellement co-chercheur dans le cadre du projet « SHRED concussions » financé par le comité aviseur scientifique de la NFL et du projet « Réseau canadien des commotions cérébrales » financé par les IRSC. À ce jour, il a publié plus de 75 articles dans des revues scientifiques (pour plus de détails, voir https://www.researchgate.net/profile/Pierre-Fremont-2/research).

Publications

Dre Marie-Lyne Nault et son équipe de recherche ont publié en avril 2021 un article sur les facteurs de risque de blessures au pied et à la cheville chez les joueurs de soccer. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/tsm2.253?fbclid=IwAR3EHex517JonPgFdFzu6pBycQauyHcGHgfEr7TEZ220mQU2CloJQyk0JZQ

Recrutement

Projet de recherche sur le développement de la hanche

Des problèmes douloureux comme l'arthrose de la hanche pourraient être liés à la pratique de certains sports pendant l'adolescence. Cette étude du CHU Sainte-Justine cherche à comprendre l'impact de différents niveaux d'activité quotidienne des enfants de 12 à 14 ans sur le développement des os de la hanche durant la croissance.

Critères d'inclusion :



- Est âgé(e) entre 12 et 14 ans
- N'a pas de problème de mobilité de la hanche
- Pratique ou ne pratique pas des sports
- Est disposé(e) à porter au poignet un moniteur d'activité physique pendant au moins une semaine tous les trois mois, pendant deux ans
- Accepte de passer un examen de résonance magnétique (IRM) à deux reprises sur une période de 2 ans

GARMIN



L'enfant reçoit gratuitement un traceur d'activité de Garmin Vivofit à conserver pendant et après l'étude.

Pour plus d'information, contactez:

À Montréal: Nathalie Jourdain au (514) 345-4931, poste 5057 ou nathalie.jourdain.hsj@ssss.gouv.qc.ca

À Québec: Sylvie Turmel au 418-525-4444 ext. 66175 ou turmel.sylvie@chudequebec.ca

Parution de juin 2021

Les bons coups

Félicitations à Dr Philippe Brochu, Dre Marjorie Gagné, Dr Édouard Giroux et Dre Mélissa Gougeon, nos quatre conférenciers-résidents de l'AQMSE qui ont présenté sur les pathologies fréquentes du membre supérieur, du membre inférieur, du rachis et les pathologies musculosquelettiques inflammatoires et infectieuses lors de la soirée de révision des pathologies musculosquelettiques GIMSUM-AQMSE le 1er juin dernier. L'événement, organisé par Philippe Ouellet et Dr Alexandre Lavigne, a attiré 160 étudiants en médecine, et fut grandement apprécié par ces derniers.

***

Continuez à nous informer de vos bons coups reliés à la médecine du sport, et de nous partager (avant le 14 septembre au info@aqmse.org) vos projets de recherche, offres d'emploi et formations afin qu'on les publicise dans notre prochain Bulletin Sportivement Vôtre du 21 septembre.

Nous vous rappelons qu'en tant que membres de l'association, vous êtes tous et toutes invités à vous joindre à notre groupe de discussion AQMSE sur Facebook. Pour joindre ce groupe, cliquez sur "Rejoindre le groupe" à partir du lien suivant: https://www.facebook.com/groups/1034854403381291/about.

De plus, vous pouvez suivre nos pages Facebook, Twitter et Linkedin, pour rester à l'affût des nouvelles dans le monde de la médecine du sport.

Enfin, si vous êtes intéressés à vous impliquer dans un des nombreux comités de l'AQMSE, écrivez-nous au info@aqmse.org.

Pour accéder facilement aux différents numéros du Bulletin Sportivement Vôtre, consultez l'onglet intitulé *Communiqués et bulletins* dans la Zone Membre du site web où vous trouverez le fichier PDF de chaque bulletin.