Comparaison de l'efficacité de l'injection intra-articulaire de Plasma riche en plaquettes (PRP) aux corticostéroïdes (CS) chez des patients ayant des lombalgies provenant des articulations zygapophysaires (facettes articulaires) et confirmée par un double bloc diagnostique intra-articulaire avec anesthésiants locaux: Un essai randomisé contrôlé à double insu.

**Critères d'inclusion** :

• Avoir 40 ans et plus

• Avoir une lombalgie qui est présente depuis plus de six mois

• Prédominance de douleur axiale

• Avoir une confirmation que la douleur provient des articulations zygapophysaires par deux infiltrations intra-articulaires diagnostiques avec anesthésiants locaux (marcaïne et xylocaïne)

• Présenter une diminution des douleurs de 80%, 30 minutes après l'injection diagnostique

• Douleur de ≥4/10 sur une échelle visuelle analogue.

• Score de ODI (Oswestry Disability Index) ≥ 30/100 (invalidité modérée)

• Signes radiologiques de dégénérescence des articulations zygapophysaires

• Avoir une connaissance suffisante du français ou de l'anglais pour pouvoir répondre aux questionnaires

**Critères d'exclusion** :

• Avoir moins de 40 ans

• Incapacité de faire des infiltrations intra-articulaires lors des injections diagnostiques

• Injection de corticostéroïdes au même site dans les trois mois précédant la procédure

• Prise de corticostéroïdes par voie orale dans les deux semaines précédant la procédure

• Infection au site d'injection ou une infection systémique

• Fracture, tumeur au site d'injection ou à la colonne lombaire

• Intervention chirurgicale au site d'injection

• Maladie inflammatoire

• Trouble cognitif empêchant de répondre aux questionnaires

• Coagulopathie impliquant les plaquettes

• Prise médicaments affectant les plaquettes sauf l'ASA

• Être enceinte ou allaiter

• Intolérance-allergie aux anesthésiants locaux, corticostéroïdes, agents de contrastes et produits dérivés du sang