FONDEMENTS EN ÉCHOGRAPHIE OSTÉOARTICULAIRE – MEMBRE INFÉRIEUR

19-21 novembre 2026

Organisé par l'Association québécoise des médecins du sport et de l'exercice (AQMSE)

DIRECTRICES

Alessandra Bruns, M.D., M.Sc.
Valérie Bélanger, M.D.

COLLABORATEURS

Martin Lamontagne, M.D.
Luc De Garie, M.D.

INSTRUCTEURS

Martin Lamontagne, M.D., Montréal, QC, Canada
Samer Hussein, M.D., Montréal, QC, Canada
Béatrice Deschênes-St-Pierre, M.D., Québec, QC, Canada
Johan Michaud, M.D., Montréal, QC, Canada
Valérie Bélanger, M.D., Québec, QC, Canada
Dien Hung Luong, M.D., Québec, QC, Canada

ORGANISATRICE

Catherine De Garie

Holiday Inn & Suites
Salle Stanley A et B
1390, boul. René-Lévesque O
Montréal (Québec) H3G 0E3

À qui s'adresse cette formation?

Aux physiothérapeutes, ergothérapeutes, médecins omnipraticiens, spécialistes et résidents en rhumatologie, physiatrie, anesthésie, orthopédie, radiologie, et autres spécialités médicales qui utilisent l'échographie ostéoarticulaire dans leur pratique.

JOUR 1 – JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

Locaux : Salle Stanley A et B

08h30 – Accueil des participants et introduction
(Dre Valérie Bélanger)

08h45 – Principes pratiques d'examen échographique du membre inférieur
(Dre Valérie Bélanger)

Type de séance : présentation magistrale (30 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

• Optimiser les images échographiques en modifiant les paramètres tels que les fréquence, focus, gain et profondeur

• Identifier les principaux repères anatomiques afin de repérer diligemment les structures à l'échographie

• Établir des protocoles d'examens échographiques systématiques et structurés

09h15 – Sonoanatomie et sonopathologie de la cheville et mi-pied
(Dre Valérie Bélanger)

Type de séance : présentation magistrale (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

Anatomie

- Identifier les articulations talo-crurale et sous-talaire antérieure/postérieure, talo-naviculaire, calcanéo-cuboïdienne et naviculo-cunéiforme.
- Identifier à l'échographie le sinus du tarse
- Identifier à l'échographie les ligaments de la cheville du complexe latéral
- Décrire la sono-anatomie et repréer à l'échographie les tendons tibial antérieur (TAnt), extensor hallucis longus (EHL), extensor digitorum longus (EDL), fibularis longus (FL) et brevis (FB), tibialis posterior (TP), flexor digitorum longus (FDL), flexor hallucis longus (FHL), achilléen (TA).
- Identifier la bande centrale du fascia plantaire

Pathologie

- Identifier la présence d'une synovite, d'une arthropathie ou d'un épanchement à la cheville
- Identifier l'entorse classique à la cheville (ligament talo-fibulaire antérieur)

- Identifier les signes échographiques d'une tendinopathie achilléenne et d'une fasciopathie plantaire

10h15 – Pause

10h30 – Sonoanatomie et sonopathologie de l'avant-pied
(Dre Valérie Bélanger)

Type de séance : présentation magistrale (30 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

Anatomie

- Identifier les articulations métatarso-phalangiennes (MTP), interphalangiennes proximales (IPP) et distales (IPD).
- Décrire l'anatomie des espaces inter-capito-métatarsiens

Pathologie

- Identifier un épanchement, des changements dégénératifs et une synovite MTP, IPP et IPD
- Rechercher les signes échographiques d'un névrome de Morton et d'une bursopathie inter-capito-métatarsienne

11h00 – Atelier interactif : Corrélation anatomie–échographie et cas cliniques
(Dre Alessandra Bruns et Dre Valérie Bélanger)

Type de séance : présentation magistrale (30 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- À travers trois situations cliniques, corréler l'anatomie pertinente à l'examen échographique approprié : entorse à la cheville, talalgie, métatarsalgie

11h30 – Dîner

12h30 – Atelier pratique : Cheville et pied (sujets sains)

Type de séance : atelier de petit groupe (90 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

Cheville et mi-pied (anatomie)

- Identifier les articulations talo-crurale et sous-talaire antérieure/postérieure, talo-naviculaire, calcanéo-cuboïdienne et naviculo-cunéiforme.
- Identifier à l'échographie le sinus du tarse
- Identifier à l'échographie les ligaments de la cheville du complexe latéral
- Décrire la sono-anatomie et repréer à l'échographie les tendons tibial antérieur (TAnt), extensor hallucis longus (EHL), extensor digitorum longus (EDL), fibularis longus (FL) et brevis (FB), tibialis posterior (TP), flexor digitorum longus (FDL), flexor hallucis longus (FHL), achilléen (TA).
- Identifier la bande centrale du fascia plantaire
- Identifier les signes échographiques d'une tendinopathie achilléenne et d'une fasciopathie plantaire

Avant-pied (anatomie)

- Identifier les articulations métatarso-phalangiennes (MTP), interphalangiennes proximales (IPP) et distales (IPD).
- Décrire l'anatomie des espaces inter-capito-métatarsiens

14h00 – Pause

14h15 – Atelier pratique avancé (sujets sains) : Cheville et pied
(Avec support power point – Dre Alessandra Bruns)

Type de séance : atelier de petit groupe (75 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

• Identifier les structures difficiles du pied/cheville
• Rechercher les variantes anatomiques les plus fréquentes
• Optimiser des fenêtres d'examen échographique

15h30 – Atelier pratique : Cas pathologiques sélectionnés et stations de révision

Type de séance : atelier de petit groupe (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

Cheville et mi-pied (pathologie)

- Identifier la présence d'une synovite, d'une arthropathie ou d'un épanchement à la cheville
- Identifier l'entorse classique à la cheville (ligament talo-fibulaire antérieur)
- Identifier les signes échographiques d'une tendinopathie achilléenne et d'une fasciopathie plantaire

Avant-pied (pathologie)

- Identifier un épanchement, des changements dégénératifs et une synovite MTP, IPP et IPD
- Rechercher les signes échographiques d'un névrome de Morton et d'une bursopathie inter-capito-métatarsienne

16h30 – Fin de la journée

JOUR 2 – VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

Locaux : Salle Stanley A et B

08h00 – Sonoanatomie et sonopathologie du genou
(Dr Martin Lamontagne)

Type de séance : présentation magistrale (45 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

a) Anatomie
- Identifier à l'échographie le récessus supra-patellaire et les coussinets graisseux supra-patellaire et pré-fémoral
- Identifier à l'échographie le cartilage de la trochlée fémorale
- Décrire l'anatomie et la sono-anatomie du ligament collatéral médial (LCM) et latéral (LCL)
- Décrire la sono-anatomie et identifier à l'échographie les tendons quadricipital, patellaire, de la patte d'oie, du biceps femoris et du poplité
- Identifier à l'échographie la bandelette ilio-tibiale
- Décrire et repérer à l'échographie les ménisques médial et latéral

b) Pathologie
- Rechercher un épanchement articulaire, des changements dégénératifs, une synovite au genou et un kyste de Baker
- Rechercher une bursopathie pré-patellaire (hygroma)
- Rechercher les signes échographiques d'une tendinopathie patellaire (jumper's knee)

08h45 – Atelier pratique : Genou (sujets sains)

Type de séance : atelier de petits groupes (90 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Identifier à l'échographie le récessus supra-patellaire et les coussinets graisseux supra-patellaire et pré-fémoral
- Identifier à l'échographie le cartilage de la trochlée fémorale
- Décrire l'anatomie et la sono-anatomie du ligament collatéral médial (LCM) et latéral (LCL)
- Décrire la sono-anatomie et identifier à l'échographie les tendons quadricipital, patellaire, de la patte d'oie, du biceps femoris et du poplité
- Identifier à l'échographie la bandelette ilio-tibiale
- Décrire et repérer à l'échographie les ménisques médial et latéral

10h15 – Pause

10h30 – Atelier pratique avancé (sujets sains) et cas pathologiques sélectionnés (patients réels) : Genou
(Avec support power point – Dr Martin Lamontagne)

Type de séance : atelier en petits groupes (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

a) Performer un examen échographique par compartiment (antérieur, médial, latéral et postérieur)
b) Recherche systématique de pathologies
    - Rechercher un épanchement articulaire, des changements dégénératifs, une synovite au genou et un kyste de Baker
    - Rechercher une bursopathie pré-patellaire (hygroma)
    - Rechercher les signes échographiques d'une tendinopathie patellaire (jumper's knee)

11h30 – Dîner

12h30 – Sonoanatomie et sonopathologie de la hanche
(Dr Luong)

Type de séance : présentation magistrale (45 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

a) Anatomie
    - Décrire l'anatomie et démontrer les coupes de référence normales de l'articulation coxofémorale, psoas-iliaque, droit fémoral, adducteurs, petit et moyen fessiers, ischio-jambiers
b) Pathologie
    - Identifier un épanchement, des changements dégénératifs et une synovite coxofémorale
    - Reconnaître les signes échographiques d'une tendinopathie des adducteurs (adductor longus)
    - Reconnaître les signes échographiques d'une tendino-bursopathie des petits et moyens fessiers

13h15 – Atelier pratique : Hanche (sujets sains)

Type de séance : atelier en petits groupes (90 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire l'anatomie et démontrer les coupes de référence normales de l'articulation coxofémorale, psoas-iliaque, droit fémoral, adducteurs, petit et moyen fessiers, ischio-jambiers

14h45 – Pause

15h00– Atelier pratique avancé (sujets sains) : hanche
(Avec support power point – Dre Valérie Bélanger)

Type de séance : atelier en petits groupes (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

• Repérer les différents tendons glutéaux

• Identifier les repères échographiques d'un examen de la région inguinale

• Identifier les structures profondes de la hanche en considérant les limites de l'examen échographiques et du somatotype du patient

16h00 – Atelier pratique : Cas pathologiques sélectionnés et stations de révision (hanche)

Type de séance : atelier en petits groupes (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Identifier un épanchement, des changements dégénératifs et une synovite coxofémorale
- Reconnaître les signes échographiques d'une tendinopathie des adducteurs (adductor longus)
- Reconnaître les signes échographiques d'une tendino-bursopathie des petits et moyens fessiers

17h00 – Fin de la journée

JOUR 3 – SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

Locaux : Salle Stanley A et B

08h30 – Atelier de révision : Pied et cheville, approche complète et protocoles d'examen

Type de séance : atelier en petits groupes (75 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

Cheville et mi-pied

- Identifier les articulations talo-crurale et sous-talaire antérieure/postérieure, talo-naviculaire, calcanéo-cuboïdienne et naviculo-cunéiforme.
- Identifier à l'échographie le sinus du tarse
- Identifier à l'échographie les ligaments de la cheville du complexe latéral
- Décrire la sono-anatomie et repréer à l'échographie les tendons tibial antérieur (TAnt), extensor hallucis longus (EHL), extensor digitorum longus (EDL), fibularis longus (FL) et brevis (FB), tibialis posterior (TP), flexor digitorum longus (FDL), flexor hallucis longus (FHL), achilléen (TA).
- Identifier la bande centrale du fascia plantaire

Avant-pied

- Identifier les articulations métatarso-phalangiennes (MTP), interphalangiennes proximales (IPP) et distales (IPD).
- Décrire l'anatomie des espaces inter-capito-métatarsiens

09h45 – Pause

10h00 – Atelier de révision : Genou, approche complète et protocoles d'examen

Type de séance : atelier en petits groupes (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Identifier à l'échographie le récessus supra-patellaire et les coussinets graisseux supra-patellaire et pré-fémoral
- Identifier à l'échographie le cartilage de la trochlée fémorale
- Décrire l'anatomie et la sono-anatomie du ligament collatéral médial (LCM) et latéral (LCL)
- Décrire la sono-anatomie et identifier à l'échographie les tendons quadricipital, patellaire, de la patte d'oie, du biceps femoris et du poplité
- Identifier à l'échographie la bandelette ilio-tibiale
- Décrire et repérer à l'échographie les ménisques médial et latéral

11h00 – Atelier de révision : Hanche, approche complète et protocoles d'examen

Type de séance : atelier en petits groupes (60 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire l'anatomie et démontrer les coupes de référence normales de l'articulation coxofémorale, psoas-iliaque, droit fémoral, adducteurs, petit et moyen fessiers, ischio-jambiers

12h00 – Défi pratique guidé

- Parcours d'examen complet
- Identification des structures clés
- Questions-réponses avec les instructeurs

Type de séance : atelier en petits groupes (45 minutes)

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire l'échoanatomie des structures ostéoarticulaires du membre inférieur (hanche, genou, cheville et pied)
- Identifier les structures clé de ces articulations
- Effectuer un examen complet complet échographique pour ces articulations

12h45 – Synthèse du cours et messages clés

13h00 – Fin de la formation

Ce programme bénéficie d'une subvention à visée éducative de :

Bauerfiend

MD Biologix

Pendopharm